

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ № 39
И.О. Скоморохова А.Б./



МЕНЮ
21 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2 / 3	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,40	2,10	15,80	68,00	1,80
2008	189 / 34	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,42	4,70	13,69	141,87	0,40
2012	TKN№028 / 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,78	2,39	12,65	83,66	0,50
Итого			365	7,60	9,19	42,14	293,53	2,70
II Завтрак								
2008	442 / 22	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	143	0,71	0,00	18,14	78,57	5,71
Итого			143	0,71	0,00	18,14	78,57	5,71
Обед								
2022	TKN№26	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	38	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	81 / 41	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	3,04	3,30	12,00	89,85	0,30
2012	263 / 49	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	50	5,44	10,29	5,02	102,85	0,17
2008	338 / 69	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	105	1,46	0,09	6,71	59,68	6,79
2012	TKN№032 / 13	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,52	86,04	0,88
2022	TKN№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2022	TKN№20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			532	12,44	14,40	57,35	414,32	9,74
Полдник								
2012	282 / 65	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	8,93	6,74	8,97	205,10	0,00
2012	322 / 54	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	0,68	3,45	2,22	43,12	0,55
2012	TKN№030 / 6	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,01	0,00	4,84	19,43	0,00
2022	TKN№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2022	TKN№20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			364	11,72	10,81	30,13	337,95	0,55
Всего				32,47	34,40	147,76	1 124,37	18,70

повар _____ Прудникова О.П.